

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|---|------------------------------|---|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак младшие | | | | | | | | | | | | | | |
| Масло (порциями) 10; 1 | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | | | | | | | | | |
| Каша молочная Дружба180; 210 | 180 | 5,60 | 7,60 | 29,50 | 209,00 | 0,10 | 0,47 | | | 112,38 | | 32,72 | 0,71 | |
| Чай с лимоном и сахаром 200; 302 | 200 | 0,10 | | 9,30 | 37,00 | | 1,12 | | | 2,73 | | 0,73 | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420 | 50 | 7,50 | 1,00 | 45,00 | 219,00 | 0,36 | | | | | | | 3,00 | |
| Яблоки 220; 424,13 | 220 | 0,88 | | 21,55 | 91,51 | | 41,73 | | | 41,20 | | | 0,52 | |
| Итого | | 14,18 | 15,85 | 105,49 | 622,51 | 0,46 | 43,32 | | | 156,31 | | 33,45 | 4,29 | 69,57 |
| Обед младшие | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной 60(***); 42,07 | 60 | 1,20 | 1,38 | 4,32 | 32,40 | 0,02 | 3,11 | | | 13,94 | | 9,70 | 0,41 | |
| Суп картофельный с лапшой домашней 200(***); 64,1 | 200 | 2,30 | 2,20 | 14,30 | 88,00 | 0,07 | 5,28 | | | 12,08 | | 16,75 | 0,69 | |
| Фрикадельки мясные 24; 66 | 24 | 3,39 | 2,79 | 2,46 | 48,60 | | | | | | | | | |
| Рагу овощное с мясом 180(***); 115,04 | 180 | 16,83 | 20,52 | 16,92 | 319,50 | | | | | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов 200; 310 | 200 | 0,50 | 0,10 | 31,20 | 121,00 | 0,07 | 0,29 | | | 14,62 | | 8,50 | 0,92 | |
| Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421 | 60 | 4,32 | 1,08 | 25,80 | 125,40 | 0,10 | 5,10 | | | | | | 2,16 | |
| Итого | | 28,54 | 28,07 | 95,00 | 734,90 | 0,25 | 13,78 | | | 40,64 | | 34,95 | 4,18 | 78,02 |

Начальник ОДДП _____